



Warme maaltijden, aan huis bezorgd!

- Wekelijks wisselende menukaart
- Dagelijks keuze uit 7 maaltijden
- Dagelijks keuze uit voor- en nagerechten
- Ook dieetmaaltijden
- Eenvoudig bestellen (telefonisch of door de bestelbon aan de chauffeur mee te geven)
- Tot 24 uur van tevoren bestellingen wijzigen of annuleren
- Bezorging vanaf 1 maaltijd
- 7 dagen per week bezorging (365 dagen per jaar)
- Gratis beschikking over een warmhoudbox
- Gratis klantenservice (telefoon 0800 - 023 29 75)
- Gratis dieetadvies
- Geen verplichtingen

Gezond en lekker eten

Wellicht kunt u subsidie op uw maaltijden ontvangen. Informeer hiernaar bij onze klantenservice.



- 1 **Uitgebalanceerd verzadigd vetgehalte**
Maaltijden met de groene stip hebben een verzadigd vetgehalte dat voldoet aan het voorkeurscriterium van het Voedingscentrum.
- 3 **Natriumarm**
Deze maaltijden bevatten minder dan 120 mg natrium per 100 gram en passen daarmee in een natriumbepert dieet.

Soep van de week **S**

1415
Groentesoep



Tip van de week **A**

19494
Kibbeling met kruidendip, sperziebonen en Parijse worteltjes en gestampte



Tip van de week **B**

19852
Stamppot andjvie met slavink in jus



Voorgerechten		Hoofdgerechten					Nagerechten	
Week 32 03-08 t/m 09-08 2015	Soep Salade	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4 Vegetarisch	Menu 5 Natriumarm	Dessert Fruit	
Maandag 03-08	1401 Tomatencreme-soep BZ27032 Farmer salade	Menu van de dag Laat u verrassen door onze koks	19037 Slavink in jus met rode bieten en aardappelpartjes grote portie	19723 Gepaneerde kipschnitzel met tuingroenten en gestampte aardappelen 1	19362 Pastaschotel met spinazie en pesto en vegetarische balletjes 1	19876 Sukadelapje (rundvlees) in jus met bloemkool en aardappelen 1 3	ZH22 Rozenbottel yoghurt F009 Pruimen 2 stuks	
Dinsdag 04-08	1409 1 Chinese groente-soep met kip BZ27033 Komkommer-salade	19242 Sukadelapje (rundvlees) in jus met rode bieten en aardappelpartjes met bieslook 1	19736 Stukjes kippenvlees in kerriesaus met doperwten en rijst	19138 Varkenslapjes in jus met bloemkool in roomsaus en aardappelen grote portie 1	19397 Filetlapje (vegetarisch) in champignonroomsaus met broccoli en aardappelpartjes 1	19873 Kipfilet in jus met sperziebonen en gefrituurde aardappelpartjes 1 3	ZH13 Appel-kaneel vla F003 Banaan 1 stuk	
Woensdag 05-08	1408 1 Fijne lentesoep met vermicelli BZ27053 American coleslaw	19614 Vier-groenten-stamppot met gehaktballetjes (varkensvlees) in jus grote portie	19247 Draadjsvlees (rundvlees) in rode wijnsaus met rode kool en aardappelen grote portie 1	19440 Visstukjes in kruidensaus met romanobonen en rijst 1	19750 Spaghetti Napoli met tomaten-basilicumsaus 1	19884 Runderlapje in jus met peultjes en wortelen en gestampte aardappelen 1 3	ZH18 Aardbeien yoghurt F002 Peer 1 stuk	
Donderdag 06-08	1417 1 Kippensoep BZ27044 Oosterse mix salade	19735 Kipstukjes in champignonroomsaus met Parijse wortelen en sperziebonen en rijst	19091 Gehaktchijf (rund-/varkensvlees) met wortelmix en gefrituurde aardappelpartjes	19256 Runderlapje in jus met gesneden spinazie en aardappelen grote portie 1	19344 Eieromelet in krachtige kaassaus met gemengde groenten en gestampte aardappelen	19833 Slavink in jus met bloemkool-broccoli-wortelmix en aardappelen 3	ZH11 Kersen vla F004 Sinaasappel 1 stuk	
Vrijdag 07-08	1407 Heldere consommé BZ27036 Witte kool mix salade	19155 Varkenslapje in jus met bloemkool in saus en aardappelen 1	19234 Rundvlees in basilicumsaus met spruiten en gestampte aardappelen met peterselie 1	19339 Bami goreng met kipsaté grote portie 1	19367 Vegetarische spaghetti bolognese 1	19880 Kip met groenten in zoetzure saus met rijst 1 3	ZH20 Perzik yoghurt F005 Kiwi 1 stuk	
Zaterdag 08-08	1429 1 Runderbouillon met groenten en ei BZ27035 Rode kool met appeltjes	19074 Rundersaucijs in jus met kerriekool en aardappelpuree 1	19447 Lekkerbekje met sperziebonen en gefrituurde aardappelpartjes 1	19193 Gepaneerde varkensschnitzel met wortelen en aardappelpuree 1	19333 Vegetarische roerbakstukjes in chilisaus met sperziebonen, wortel en paprika en rijst 1	19872 Macaronischotel met rundergehakt 3	ZH1 Vanille vla F006 Perzik 1 stuk	
Zondag 09-08	1411 Champignonsoep BZ27033 Komkommer-salade	19452 Tilapiafilet met garnalen in dillesaus met romanesco en aardappelen	19772 Grootmoeders kippanetje: kippenpoot met groenten, spek en ui en gebakken aardappelen	19248 Rundvlees met gegrilde groenten in tomaten-balsamicosaus met tagliatelle 1	19396 Gepaneerde schnitzel (vegetarisch) met groentenmix en gestampte aardappelen 1	19879 Varkenslapje in jus met broccoli en gefrituurde aardappelpartjes 3	ZH21 Vanille-stroop yoghurt F001 Appel 1 stuk	

Voor informatie over ingrediënten, voedingswaarden en allergenen, kijk op www.apetito.nl/artikelinfo.

MENUKAART

Week 31

27-07 t/m 02-08

Week 32

03-08 t/m 09-08

(Minimaal één week van tevoren inleveren.)





Maak uw menu compleet met onze bijgerechten!



Naast een warme maaltijd kunt u ook onze heerlijke bijgerechten bestellen. Niet alleen lekker voor bij de maaltijd, maar ook heerlijk als tussendoortje. U kunt iedere dag kiezen uit twee soepen en daarnaast een salade, dessert en een stuk fruit.

Wilt u alle vier de bijgerechten bestellen, dan kan dat ook.

Bij het fruit houden wij rekening met de zomer- en winterperiode. Zo vindt u zomers bijvoorbeeld perziken en pruimen op het menuplan, terwijl u in de winter kunt kiezen voor mandarijnen.



Uw keuze voor de bijgerechten kunt u kenbaar maken op de bestelbon. Let u er op dat u voor de soep van de week kiest voor de optie S.



apetito

MEER WETEN? BEL GRATIS:
0800 - 023 29 75
OP WERKDAGEN 08.00 - 18.00 UUR

- 1 Uitgebalanceerd verzadigd vetgehalte**
Maaltijden met de groene stip hebben een verzadigd vetgehalte dat voldoet aan het voorkeurscriterium van het Voedingscentrum.
- 2 Natriumarm**
Deze maaltijden bevatten minder dan 120 mg natrium per 100 gram en passen daarmee in een natriumbepert dieet.

Soep van de week **S**

1406
Ossenstaartsoep



Tip van de week **A**

19194
Speklapje in jus met appelcompote met rozijnen en gestampte aardappelen



Tip van de week **B**

19872
Macaronischotel met rundergehakt



Voorgerechten		Hoofdgerechten				Nagerechten	
Week 31 27-07 t/m 02-08 2015	Soep	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4 Vegetarisch	Menu 5 Natriumarm	Dessert
	Salade						Fruit
Maandag 27-07	1411 Champignonsoep	Menu van de dag Laat u verrassen door onze koks	19741 Gegrilde kippenpoot in roomsaus met sperziebonen en aardappelpuree grote portie	19121 Reepjes varkensvlees in uienjus met tuinbonen en aardappelen 1	19333 Vegetarische roerbakstukjes in chilisaus met sperziebonen, wortel en paprika en rijst 1	19882 Penne in bolognesesaus met gehakt (rundvlees) en courgette grote portie 1 3	ZH1 Vanille vla
	BZ27033 Komkommer-salade						F006 Perzik 1 stuk
Dinsdag 28-07	1407 Heldere consommé	19114 Varkenshaasje in peperroomsaus met sperziebonen met spek en aardappelkroketten	19071 Rundergehaktbal in jus met prei en aardappelen grote portie	19763 Kipfilet in jus met witte kool met kerrie en gestampte aardappelen 1	19367 Vegetarische spaghetti bolognese 1	19852 Stampot andijvie met slavink in jus grote portie 3	ZH18 Aardbeien yoghurt
	BZ27044 Oosterse mix salade						F003 Banaan 1 stuk
Woensdag 29-07	1417 1 Kippensoep	19766 Reepjes kippenvlees in jus met broccoli en aardappelen 1	19143 Gebraden varkensvlees in saus met appel met gestampte aardappelen grote portie 1	19264 Boeuf stroganoff met sperziebonen en rijst 1	19366 Gepaneerde schnitzel (vegetarisch) met groentemix en gefrituurde aardappelpartjes 1 3	19871 Bami goreng met kipsaté 1 3	ZH3 Chocolade vla
	BZ27035 Rode kool met appeltjes						F001 Appel 1 stuk
Donderdag 30-07	1401 Tomatencreme-soep	19613 Witlofschotel witlof met ham (varkensvlees) in kaassaus en aardappelpuree grote portie	19237 Runderlapje in champignonsaus met stoofpeertjes en aardappelen	19439 Gepaneerde Alaska-koolvis met rode bieten en gebakken aardappelen 1	19361 Courgette-tomatenmix in saus met vegetarische balletjes en rijst 1 3	19885 Runderlapje in jus met rode kool en gestampte aardappelen 1 3	ZH20 Perzik yoghurt
	BZ27032 Farmer salade						F004 Sinaasappel 1 stuk
Vrijdag 31-07	1415 1 Groentesoep	19435 Tilapia in Dijon-mosterdsaus met gemengde groenten en gestampte aardappelen	19557 Aardappelpannenkoeken met appelmoes	19228 Stukjes rundvlees in rozemarijnsaus met rode kool en aardappelpartjes 1	19399 Stampot andijvie met een vegetarisch filetlapje in jus grote portie 1	19836 Varkensfiletlapje in champignonsaus met wortelschijfjes en aardappelen 1 3	ZH2 Banaan vla
	BZ27053 American coleslaw						F007 Nectarine 1 stuk
Zaterdag 01-08	1408 1 Fijne lentesoep met vermicelli	19308 Chili con carne (rundvlees) met rijst grote portie 1	19483 Jonge kabeljauw in roomsaus met andijvie en aardappelen	19168 Ribkarbonade (varkensvlees) in jus met broccoli en aardappelen 1	19568 Roerei met spinazie en aardappelen	19891 Kabeljauw in kruidensaus met broccoli en gestampte aardappelen grote portie 1 3	ZH21 Vanille-stroop yoghurt
	BZ27036 Witte kool mix salade						F002 Peer 1 stuk
Zondag 02-08	1429 1 Runderbouillon met groenten en ei	19199 Cordon Bleu (varkensvlees) met gemengde groenten en aardappelen met kruidensaus	19783 Reepjes kalkoenvlees in kruidensaus met tuingroenten en penne	19267 Draadjesvlees (rundvlees) in jus met koolraap à la crème en aardappelen grote portie 1	19365 Vegetarische roerbakstukjes in zoetzure saus met groenten en mie 1	19830 Sukadelapje (rundvlees) in appel-pruimen-kaneelsaus met peultjes en wortelen en aardappelpartjes 3	ZH10 Mandarijnen vla
	BZ27044 Oosterse mix salade						F005 Kiwi 1 stuk

Voor informatie over ingrediënten, voedingswaarden en allergenen, kijk op www.apetito.nl/artikelinfo.

Bestelbon

Minimaal één week van tevoren inleveren.

apetito B.V.

Postbus 136, 7590 AC Denekamp
Tel. **0800 - 023 29 75**
(gratis, werkdagen 08.00-18.00 uur)

Klant nummer _____

Naam _____

Adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Week nr. 31 van 27-07 t/m 02-08 2015									
	Soep	Keuze menu	Keuze menu	Keuze menu	Keuze menu	Keuze menu	Dessert	Tip van de week	
	Salade	1	2	3	4	5	Fruit		
Maandag 27-07	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Dinsdag 28-07	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Woensdag 29-07	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Donderdag 30-07	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Vrijdag 31-07	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Zaterdag 01-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Zondag 02-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		

Week nr. 32 van 03-08 t/m 09-08 2015									
	Soep	Keuze menu	Keuze menu	Keuze menu	Keuze menu	Keuze menu	Dessert	Tip van de week	
	Salade	1	2	3	4	5	Fruit		
Maandag 03-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Dinsdag 04-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Woensdag 05-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Donderdag 06-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Vrijdag 07-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Zaterdag 08-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		
Zondag 09-08	Soep <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	5	Dessert <input type="checkbox"/>	S	A
	Salade <input type="checkbox"/>						Fruit <input type="checkbox"/>		